

Jugos Naturales 400 ml.

Elíxires de la naturaleza

Depurativo \$85.00

Espinaca, pepino, limón y kiwi
Spinach, cucumber, lemon and kiwi

Rico en vitaminas y minerales. Este jugo es una excelente fuente de vitaminas A, C, E y K, así como de minerales como potasio, magnesio, calcio y hierro.
Antioxidante. Los antioxidantes presentes en el jugo pueden ayudar a proteger las células del daño causado por los radicales libres.
Rich in vitamins and minerals. This juice is an excellent source of vitamins A, C, E and K, as well as minerals such as potassium, magnesium, calcium and iron.
Antioxidant. The antioxidants present in the juice can help protect cells from damage caused by free radicals.

Curcuma Especial \$85.00

Zanahoria, Manzana, Curcuma, Limón y Betabel.
Carrot, Apple, Turmeric, Lemon and Beet.

Rico en vitaminas, minerales y antioxidantes. Fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la digestión, ayudar a desintoxicar el hígado y reducir la inflamación.
Rich in vitamins, minerals and antioxidants. Strengthening the immune system, improving digestion, helping to detoxify the liver and reducing inflammation.

Sana Manzana \$85.00

Manzana, Zanahoria, Camote morado, jengibre y canela.
Apple, Carrot, Purple sweet potato, ginger and cinnamon.

Fortalece el sistema inmunológico, mejora la digestión, ayuda a desintoxicar el hígado, reduce la inflamación, regula el azúcar en la sangre, alivia el dolor de articulaciones y mejora la salud cardiovascular.
Strengthens the immune system, improves digestion, helps detoxify the liver, reduces inflammation, regulates blood sugar, relieves joint pain and improves cardiovascular health.

Jugo de vida \$85.00

Espinaca, manzana, perejil y limón.
Spinach, apple, parsley and lemon.

Vitaminas: A, C, E y K. Minerales: potasio, magnesio, calcio, hierro y zinc. Antioxidantes: Flavonoides, carotenoides y catequinas. Fortalece el sistema inmunológico, mejora la inflamación, aumentar los niveles de energía, mejora la salud de la piel.
Vitamins: A, C, E and K. Minerals: potassium, magnesium, calcium, iron and zinc. Antioxidants: Flavonoids, carotenoids and catechins. Strengthens the immune system, improves inflammation, increases energy levels, improves skin health.

Tierra viva \$85.00

Zanahoria, betabel y manzana verde
Carrot, beet and green apple

Rica en nutrientes, alto contenido de antioxidantes como betacarotenos, vitamina C y Flavonoides; estos antioxidantes ayudan a proteger las células del daño oxidativo, lo que reduce el riesgo de enfermedades crónicas como el cáncer, cardíacas y neurodegenerativas.
Rich in nutrients, high in antioxidants such as beta-carotene, vitamin C and Flavonoids; These antioxidants help protect cells from oxidative damage, which reduces the risk of chronic diseases such as cancer, heart and neurodegenerative diseases.

Jugos frescos del día (SUJETO A TEMPORADA) \$50.00

Naranja, Toronja y Zanahoria.
Orange, Grapefruit and Carrot.

Shots 60 ml.

Zumos Gourmet

Nuestros Shots son ricos en nutrientes, fáciles de digerir y absorber y una forma práctica de aumentar el consumo de frutas y verduras. Benefician la salud al fortalecer el sistema inmunológico, mejoran la digestión, aumentan la energía, reduce la inflamación y ayudan a perder peso.

Our Shots are rich in nutrients, easy to digest and absorb and a practical way to increase your consumption of fruits and vegetables. They benefit health by strengthening the immune system, improving digestion, increasing energy, reducing inflammation and helping to lose weight.

Néctar del trópico

\$60.00

Aloe Vera, jugo de piña y agua de coco.

Aloe Vera, pineapple juice and coconut water.

Rico en vitamina C, potasio, Es diuretica y buena fuente de electrolitos, antibacteriana, ayuda a la digestión, aumenta los niveles de energía y mejora la salud de la piel.

Rich in vitamin C, potassium, it is diuretic and a good source of electrolytes, antibacterial, helps digestion, increases energy levels and improves skin health.

El beso del Sol

\$60.00

Naranja, Cúrcuma y miel de abeja.

Orange, Turmeric and honey.

Rico en vitamina C, fuente de fibra, contiene potasio y es diuretica. Mejora la función digestiva, fortalece el sistema inmunológico y protege enfermedades neurodegenerativas.

Rich in vitamin C, a source of fiber, it contains potassium and is a diuretic. Improves digestive function, strengthens the immune system and protects neurodegenerative diseases.

Energía Verde

\$60.00

Germen de trigo, manzana verde, limón y miel de abeja.

Wheat germ, green apple, lemon and honey

Combinación de ingredientes es rica en vitaminas, minerales, antioxidantes y enzimas que puedes ayudar a mejorar la salud en general.

Combination of ingredients is rich in vitamins, minerals, antioxidants and enzymes that can help improve overall health.

Fuego Dorado

\$60.00

Jengibre, jugo de limón, apio y pepino.

Ginger, lemon juice, celery and cucumber.

Antiinflamatorio, antioxidante, digestivo, Inmunitario, Diuretico, Alcalinizante.

Anti-inflammatory, antioxidant, digestive, immune, diuretic, alkalizing.

Trilogía ancestral

\$60.00

Cúrcuma, jengibre y vinagre de manzana.

Turmeric, ginger and apple cider vinegar.

Antioxidantes, antiinflamatorias y digestivas. La cúrcuma y jengibre pueden ayudar a aumentar el metabolismo y quemar grasa, lo que puede ser útil para la pérdida de peso. El vinagre de manzana también puede ayudar a controlar el apetito y reducir la ingesta de calorías.

Antioxidants, anti-inflammatory and digestive. Turmeric and ginger can help increase metabolism and burn fat, which can be helpful for weight loss. Apple cider vinegar can also help control appetite and reduce calorie intake.

Todos nuestros platillos se realizan al momento por lo que agradecemos su tiempo de espera. Todos nuestros precios incluyen iva.

All our meals are prepared on the order (à la minute); therefore we appreciate your patience. All our prices include VAT

Keto

Picante

Saludable

Vegano

Autor



El despertar Frutal

Plato de fruta tropical (una explosión de frescura) 300 gr. **\$130.00**

Piña, papaya, melón y sandía.

Pineapple, papaya, melon and watermelon.

Excelente fuente de vitaminas, minerales y fibra. La piña es rica en vitamina C y magnesio, la papaya es rica en vitamina A y potasio y el melón es rico en vitamina C y betacaroteno, la sandía es rica en agua y licopeno.

Excellent source of vitamins, minerals and fiber. Pineapple is rich in vitamin C and magnesium, papaya is rich in vitamin A and potassium and melon is rich in vitamin C and beta-carotene, watermelon is rich in water and lycopene.

Nube de yoghurt griego 300 gr.

\$100.00

Yoghurt griego servido con frutos rojos y miel de albahaca.

Greek yogurt served with red berries and basil honey.

Alto en proteínas, rico en calcio, contiene probióticos y bajo en azúcar.

High in protein, rich in calcium, contains probiotics and low in sugar.

Acaí 300 gr.

\$225.00

Bowl de smoothie de acaí con plátano y leche almendra servido con frutos rojos, plátano, nueces de la India y semillas de hemp.

Acai smoothie bowl with banana and almond milk served with red berries, banana, Indian nuts and hemp seeds.

Alto contenido de antioxidantes, fuente de fibra, grasas saludables, vitaminas y minerales.

High in antioxidants, source of fiber, healthy fats, vitamins and minerals.

Tesoros del horno \$50.00

En Madre Tierra atesoramos recetas familiares que se han transmitido de generación en generación. Entre estas joyas culinarias se encuentra nuestro pan dulce artesanal una oda a la tradición y al sabor hogareño.

We treasure family recipes that have been passed down from generation to generation. Among these culinary jewels is our artisanal sweet bread, an ode to tradition and homely flavor.

Pancakes & Sandwich

Gratitud 3 pzas.

\$250.00

Hotcakes de carbón activado servidos con helado de chocolate, ricotta de almendra y fresas del bosque.

Activated charcoal hotcakes served with chocolate ice cream, almond ricotta and forest strawberries.

Elevación

\$285.00

Sautéed chicken sandwich in tandoori sauce, gouda cheese, cucumber, onion, pepino, cebolla, cilantro y herbabuena acompañados de ensalada de pepinillos, jitomates cherry con romero y semillas tostadas.

Sautéed chicken sandwich in tandoori sauce, gouda cheese, cucumber, onion, cilantro and mint served with pickle salad, cherry tomatoes with rosemary and toasted seeds.



Sol de Atlixco 2 pzas. \$315.00
Pan estilo Francés, aguacate, huevo frito, tocino crujiente, arúgula, infusión de miel maple y chiles, acompañado de ensaladita de cherries y semillas tostadas.
French style bread, avocado, fried egg, crispy bacon, arugula, maple honey and chili infusion, served with cherry salad and toasted seeds.

Croque Madame \$295.00
Pan estilo Francés compuesto por bechamel, jamón y queso gruyere, servido con huevo frito tierno y microensalada.
French-style bread composed of bechamel, ham and Gruyere cheese, served with a tender fried egg and micro salad.

Del corral de Madre Tierra

Balance 2 pzas. + \$250.00
Omelette de espinacas relleno de hongos, salsa de queso cottage, pera y microensalada de espinaca.
Spinach omelet stuffed with mushrooms, cottage cheese sauce, pear and spinach microsalad.

Madre Tierra 2 pzas. + \$280.00
Huevos orgánicos fritos, queso gruyere, portobello salteado con aceite de coco y salsa de espinaca, aceitunas verdes y flor de calabaza.
Organic fried eggs, Gruyere cheese, portobello sautéed with coconut oil and spinach sauce, green olives and pumpkin blossom.

Huevos al gusto 2 pzas. \$225.00
A elección: jamón, fritos con salsa morita, divorciados, albañil o tirados.
Your choice: ham, fried with morita sauce, divorced, mason or pulled.

OM 2 pzas. \$315.00
Huevos fritos sobre cama de zetas con queso crema, salsa de espárragos, tocino frito y espinaca.
Fried eggs on a bed of zetas with cream cheese, asparagus sauce, fried bacon and spinach.

Espiritú 2 pzas. + \$275.00
Huevos pochados sobre pan al 70% de humedad, yoghurt de zanahoria, zanahorias tatemadas, cebolla cocida en costra de sal, cremoso de aguacate, salsa macha y pepita horneada.
Poached eggs on 70% moisture bread, carrot yogurt, tateed carrots, onion cooked in salt, creamy avocado, macha sauce and baked nugget.

Huevos turcos 2 pzas. \$290.00
Huevos fritos sobre cama de jitomate sazonado con cebolla, pimienta negra y ajo servidos con queso manchego, jocoque y hojuela de chile.
Fried eggs on a bed of tomato seasoned with onion, black pepper and garlic served with manchego cheese, jocoque and chili flakes.

Huevos Motuleños 2 pzas. \$260.00
Huevos fritos sobre tortilla frita bañados en salsa roja, chicharos, jamón y plátano macho.
Fried eggs on a fried tortilla bathed in red sauce, peas, ham and plantain.

Todos nuestros platillos se realizan al momento por lo que agradecemos su tiempo de espera. Todos nuestros precios incluyen iva.
All our meals are prepared on tje order (à la minute); therefore we appreciate your patience. All our prices includes VAT

Con sabor de hogar

Morita 450 gr. + \$255.00

Chilaquiles de tortilla horneada, queso, aguacate, crema, cebolla en salsa a elección: de chile morita, roja o verde.

Servidos a elección Queso panela, pollo o huevo.

Baked tortilla chilaquiles, cheese, avocado, cream, onion in your choice of sauce: morita, red or green chili.

Served with your choice Panela cheese, chicken or egg.

Mantra 3 pzas.  \$255.00

Tostaditas de coliflor servidas con rajas y requesón de almendra.

Cauliflower toast served with rajas and almond curd.

Mixe 3 pzas. + \$300.00

Enchiladas rellenas de queso panela, bañadas en salsa poblana, servidas con hongo zeta, salteados con queso, cebolla, aguacate y semillas tostadas.

Enchiladas stuffed with panela cheese, bathed in poblano sauce, served with zeta mushroom, sautéed with cheese, onion, avocado and toasted seeds.

Nadi 2 pzas. + \$290.00

Bruscheta de masa madre al 70% de humedad untadas con mermelada de cerveza, queso guyere, jamón serrano, arúgula y piñones tostados.

Sourdough bruschetta at 70% humidity spread with beer jam, guyere cheese, serrano ham, arugula and toasted pine nuts.

Bebidas

Café Americano 180 ml. \$50.00

Elaborado con granos selectos de la casa.

Made with select house grains.

Café Descafeinado 180 ml. \$55.00

Espresso 30 ml.. \$50.00

Elaborado con granos de cafe tostado Europeo.

Made with European roasted coffee beans.

Espresso Doble 60 ml. \$65.00

Elaborado con granos de cafe tostado Europeo.

Made with European roasted coffee beans.

Lechero 210 ml. \$75.00

Con leche a elegir: Entera, Light, Deslactosada, Almendra.

With milk to choose: Whole Milk, light, lactose-free, almond.

Café Latte (Frío o caliente) 210 ml.. \$75.00

Café espresso con leche a elegir: Entera, Light, Deslactosada, Almendra.

Express Coffe with milk to choose: Whole Milk, light, lactose-free, almond.



Capuchino 210 ml. \$75.00
Con leche a elegir: Entera, Light, Deslactosada, Almendra.
With milk to choose: Whole Milk, light, lactose-free, almond.

Chocolate 220 ml. \$75.00
Preparado con cacao orgánico, pídelo caliente o frío.
Prepared with organic cocoa, order it hot or cold.

Infusiones herbales y frutales 180 ml. \$65.00
Solicita el muestrario. Coco chai, manzana canela, menta verde, divina, mezcla frutal, ojos de miel, frutos rojos, ponche frutal, manzanilla oro, hibisco lavanda.
Request the sample. Coconut chai, cinnamon apple, green mint, divine, fruity mix, honey eyes, red fruits, fruity punch, golden chamomile, lavender hibiscus.

Smoothies & Frappes

Avocado 355 ml. \$145.00
Leche de almendra, aguacate, plátano y espinaca.
Almond milk, avocado, banana and spinach.

Happie Berries 355 ml. \$135.00
Zarzamoras, moras azules, frambuesas, yoghurt griego y miel de abeja.
Blackberries, blueberries, raspberries, Greek yogurt and honey.

Vegan Taro 355 ml. \$145.00
Taro, leche de coco, yoghurt griego y nuez de la India.
Taro, coconut milk, Greek yogurt and cashew nuts.

Fresh coconut 355 ml. \$135.00
Leche de coco, agua de coco, crema de coco, ciruela pasa y coco rallado.
Coconut milk, coconut water, coconut cream, prunes and grated coconut.

Proteína extra / Extra Protein. \$70.00
Colageno extra / Extra collagen \$35.00



Todos nuestros platillos se realizan al momento por lo que agradecemos su tiempo de espera. Todos nuestros precios incluyen iva.
All our meals are prepared on tje order (à la minute); therefore we appreciate your patience. All our prices includes VAT